

Tala så det känns - kommunikationsteknik

UTBILDNINGSDAG INOM CREARE VIVERE

Välkommen till en workshop inom kommunikationsteknik, då du lär dig att förmedla den känsla du vill att omgivningen ska ha. Det gör varje möte/kontakt med medmänniskor både enklare och mer effektivt oavsett om den du kommunicerar med är en kollega, brukare, elev, kund eller din partner hemma vid köksbordet.

Bra kommunikation är anpassning till olika människor och mottagare.

Tala med kroppen, lyssna med ögonen...

Du som träffar olika människor i din vardag - en del möten känns svårare och en del känns lättare. Förtroende är kanske det viktigaste redskapet du har. Men vad är det egentligen som gör att vi får förtroende för en person? Är det något medfött, eller hänger det på vad vi säger? Förtroende är något vi skapar i möten, även med vårt sätt att vara.

Kursledare är Erik Dahlkvist och Lovisa Mantéus från Vardagens teater.

Innehåll

- Kroppsspråkets betydelse för att skapa förtroende
- Hur ditt eget tillstånd påverkar din kommunikation
- Tekniker för att regissera sig själv till bra tillstånd
- Rapportmetoder för att komma överens utan ord

TID OCH PLATS

Datum: 6 december 2012

Tid: Kl. 13.00-16.00

Plats: Valbergsängens Sport & konferenshotell, Torsby

Kontakt och anmälan

Anmälan till Inga-Carin Bergqvist, projektkoordinator tel: 0560-160 38. E-post: inga-carin.bergqvist@torsby.se

Välkomna!

Insats i Creare Vivere

Jobb & möjligheter åt alla

Creare Vivere är ett projekt med syfte att ge dig fler möjligheter till inflytande, utveckling och förändring. Genom EU-projektet erbjuds du som arbetar i Sunne, Munkfors, Torsby och Årjängs kommun möjlighet till fortbildning för att underlätta generationsväxlingen samt för att förbättra vår arbetsmiljö.

Syftet med projektet är att

- stärka ditt inflytande i arbetslivet
- utveckla organisationen genom utbildning
- ge dig möjlighet att skapa bestående förändringar

Vi vill skapa förutsättningar för dig att

- trivas i ett kreativt och tillåtande klimat
- kunna påverka din arbetssituation
- ha god självkänedom
- bemöta medborgarna och deras behov

Finansiering

Europeiska Socialfonden finansierar projektet och satsar närmare 12 miljoner kronor på kompetensförsörjning i de fyra medverkande kommunerna i Värmland.



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska socialfonden

Medverkande kommuner

