

Rubriker för träffarna:

- Träff 1. Samvaro och uppmärksamhet
- Träff 2. Förberedelser och uppmaningar
- Träff 3. Beröm
- Träff 4. Ormen
- Träff 5. Uppföljning av Ormen
- Träff 6. Enskild träff med eller utan förskollärare/lärare
- Träff 7. Väj! strid
- Träff 8. Regler
- Träff 9. Nödbroms
- Träff 10. Problemlösning och insyn
- Träff 11. Framtidsplaner

Kometutbildningen är till för föräldrar som har barn mellan 3-11 år och som vill hantera bråk och konflikter mer framgångsrikt.

Kostnadsfri utbildning

Utbildningen är gratis och vänder sig till dig som bor i Torsby med omnejd.

Utbildningsstart

Utbildningen startar i mars 2009.

Sista anmälingsdag är tisdagen den 24 februari 2009.

För mer information eller anmälan, kontakta:

Bitr skolchef Birgitta Olsson tel 0560-161 14 eller 070-316 61 20 eller via mail birgitta.olsson@torsby.se

Vill du minska bråk och konflikter med ditt barn?

Nu startar en ny föräldragrupp i Torsby

KOMET

ett föräldrautbildningsprogram för att förbättra kommunikationen mellan föräldrar och barn

Komet – ett föräldrautbildningsprogram

Det är vanligt att barn bråkar med sina föräldrar och syskon. Ibland kan det vara svårt att som förälder veta hur man ska hantera det. Komet är en utbildning för dig som vill träna dig på att hantera bråk och konflikter med ditt barn mer framgångsrikt. Både i Sverige och i andra länder har föräldrautbildningsprogram som Komet visat sig fungera bra – barnen bråkar mindre, konflikterna blir färre och föräldrarna är nöjda med utbildningen.

Hur går det till?

Utbildningen sker i grupp tillsammans med andra föräldrar och två gruppleddare. Föräldern får konkreta förslag och övningar att pröva hemma mellan träffarna. Totalt träffas gruppen elva gånger. Träffarna bygger på aktivt deltagande och hög närvaro. De innehåller många exempel, diskussioner och idéer för hur man kan bemöta sitt barn. Innehållet är inriktat på att se möjligheter och lösningar.

Forskningen om Komet

Den här sortens föräldrautbildning har fått mycket goda resultat i utländska utvärderingar. En större studie av Kometmetoden har genomförts i Stockholms stad. Resultaten visar på en minskning av bråk- och trotsbeteenden med 30 % efter 6 månader och med 40 % efter 12 månader. För föräldrar som endast stått på en väntelista för att delta i Komet minskar problemen med 3 % efter 6 månader.

Föräldrarna som gått utbildningen har också fått svara på vad de tycker. På frågan om Kometutbildningen har hjälpt barnen svarade 50 % av föräldrarna, ”ja, absolut” och 48 % av föräldrarna ”ja, delvis”.

Komet för föräldrar är ett av tre samspelsprogram som rekommenderas i en aktuell rapport från Folkhälsoinstitutet.

Idag finns Komet i mer än 30 svenska kommuner. Läs mer på www.kometprogrammet.se

Kometutbildningens innehåll

Vid varje träff får föräldrarna lära sig en ny färdighet som de sedan får öva på hemma under veckan. Till stöd för arbetet hemma ges även skriftligt material. När gruppen träffas igen så går man gemensamt igenom hur det har gått, vad som börjar fungera bra och hjälps sedan åt med att hantera svårigheter eller utmaningar som kan ha uppstått.