

Utbildning i taktil beröringsmassage - hälsofrämjande förhållningssätt, närvaro och bemötande

UTBILDNING INOM CREARE VIVERE

Taktil beröringsmassage är en mjuk men samtidigt bestämd och medveten massage som skänker ett djupt inre lugn. Massagen ökar bl.a. vår kroppsmedvetenhet, ger en djupare andning, verkar smärtlindrande och ökar vår koncentrationsförmåga. Taktil beröringsmassage kan ges till människor i alla åldrar!

Ur kursinnehållet

- Helkroppsmassage
- Beröringens betydelse för människans utveckling
- Våra sinnen
- Oxytocinsystemet
- Autonoma nervsystemet

Vi varvar teori med praktik.

Varmt välkommen!

TID OCH PLATS

Datum: måndag-fredag v 14

Tid: 08.30-16.30

Plats: Hotel Frykenstrand

Boende med mat ingår

Uppmassering, teori och diplomering sker:

Datum: 22-23/5

Tid: 08.30-16.30 (fre 15.30)

Under veckorna emellan görs dokumentation av att ge och att få taktil beröringsmassage, en hemtentamen och studier i ämnet.

Utbildare, kontakta för frågor

Åwa Johansson, åwas naturhälsa

070-374 18 71, awasnaturhalsa@hotmail.se

Anmälan och frågor

20 platser, först till kvarn. **Anmälan senast 20/3.** Öppen för alla intresserade. Utbildningen beviljas av din ledare, då kursen görs på arbetstid.

Anmälan till marianne.i.nilsson@sunne.se

Insats i Creare Vivere

Jobb & möjligheter åt alla

Creare Vivere är ett projekt med syfte att ge dig fler möjligheter till inflytande, utveckling och förändring. Genom EU-projektet erbjuds du som arbetar i Sunne, Munkfors, Torsby och Årjängs kommun möjlighet till fortbildning för att underlätta generationsväxlingen samt för att förbättra vår arbetsmiljö.

Syftet med projektet är att

- stärka ditt inflytande i arbetslivet
- utveckla organisationen genom utbildning
- ge dig möjlighet att skapa bestående förändringar

Vi vill skapa förutsättningar för dig att

- trivas i ett kreativt och tillåtande klimat
- kunna påverka din arbetssituation
- ha god självkänedom
- bemöta medborgarna och deras behov

Finansiering

Europeiska Socialfonden finansierar projektet och satsar närmare 12 miljoner kronor på kompetensförsörjning i de fyra medverkande kommunerna i Värmland.



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska socialfonden

Medverkande kommuner



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun