



HOVFJÄLLET



På torsdagen den 17:e mars åker hela Frykenskolan upp till Hovfjället på friluftsdag.

Gratis bussar går från Frykenskolan kl.08.45 och hem igen kl.14.30

Om man planerar att ta sig till och från Hovfjället på egen hand ska det meddelas till Idrottslärarna SNARAST!

Avprickning för de som åker dit själva i värmestugan mellan 9.30-10.00

Avprickning före hemresa mellan 14.00-14.30 för de som åker själva

Aktiviteter

Man kan åka slalom, snowboard, längdskidor (Frykenskolans skidor finns att låna vid restaurangen), åka i pulkabacken, gå tipspromenad och bara må gott.

Utrustning, liftkort

Man tar med egen utrustning eller årskort om man har, behöver man hyra eller köpa liftkort måste det förbeställas för att få ett förmånligare pris. Gratis skidskola för nybörjare i slalom och snowboard kommer att ordnas.

Ska man hyra utrustning/köpa liftkort/skidskola bokas detta via idrottslärarna senast den 14/3, gärna den 11/3, betala till idrottslärare vid bokning

Förbeställda liftkort hämtas ut vid grillplatsen.

Priser för hyra och liftkort:

- Liftkort 130: -
- Spårkort för längdåkning 30:-
- Slalomutrustning inkl. pjäxor och stavar 150: -
- Slalomskidor 100: -
- Snowboard inkl. skor 170: -
- Snowboard 100: -
- Twintipsskidor inkl pjäxor 200:-
- Twintipsskidor 120:-
- Snowblades inkl. pjäxor 150: -
- Snowblades 100
- skor 80: -
- Hjälms 0:- vid pakethyra (30:- för bara hjälm)
- Stavar 30: -

Övrigt

Skolan har med korb och festis men man kan självklart ta med egen matsäck eller köpa lunch i restaurangen på Hovfjället.

Naturligtvis använder vi hjälm i slalom -och pulkabacken!

Hoppas på en trevlig dag på fjället!

Personalen på Frykenskolan